

Packliste für einen 2-Tage-Hajk

Wer sich auf das Abenteuer „Hajk“ begibt, benötigt gute pfadfinderische Grundkenntnisse. Es ist ein besonderes Erlebnis, im Team im Freien zu übernachten und sich auch in schwierigem Gelände zurechtzufinden. Du musst dabei oft mit unvorhergesehenen Situationen fertig werden. Betrachte die Herausforderungen als Training für dein späteres Leben. Mit Gottes Hilfe und einem guten Teamgeist packst du es.

Der Rucksack darf nicht zu schwer sein. Daher ist es äußerst wichtig, dass du nichts mitnimmst, was nicht unbedingt nötig ist. Und achte bei allem, was du dabei hast, auf geringes Gewicht !!! Andererseits gibt es auch Dinge, die nicht fehlen dürfen, wenn man mehrere Tage unterwegs ist und im Freien übernachtet.

Die folgende Liste gibt dir einige Hinweise, was du für einen 2-Tage-Hajk brauchst. Wenn eine Sache mit optional gekennzeichnet ist, heißt das, du brauchst es nicht unbedingt, weil es dein Teamleiter oder anderer Ranger mit nimmt.

1. Kleidung am Körper

Folgende Kleidung solltest du angezogen haben (d.h. sie ist nicht im Rucksack):

- Unterhose kurz
- Unterhemd
- Paar Socken
- Hose
- RR-Hemd (Kluft) mit Halstuch und Knoten
- (Regen-) Jacke
- Feste Wanderschuhe
- Taschentücher/Tempo



2. Ersatz-Kleidung im Rucksack

Im Rucksack transportierst du folgende Ersatzkleidung:

- 1 Unterhose
- 1 Unterhemd
- 1 Paar Socken
- 1 Hose
- 1 Pullover
- 1 Mütze (Sonnen/Regenschutz)
- 1 Poncho
- 1 T-Shirt

3. Hygiene

Hygiene Artikel solltest du in einen Gefrierbeutel packen, das spart das Gewicht für einen Kulturbeutel:

- Kleines Handtuch (nur eine Stück)
- Kamm
- kleine Seife
- Zahnbürste
- Kleine Dose Creme (optional)

4. Ausrüstung

- Wanderrucksack (Volumen mindestens 50 Liter)
Der Wanderrucksack muss einen Hüftgurt haben!
- Isomatte (keine Luftmatratze!)
- Schlafsack (warm genug)
- Trinkflasche (Alu oder stabiles Plastik, 1,5 Liter)
- Trinkbecher (Alu oder stabiles Plastik)
- Teller (Alu oder stabiles Plastik)
- Löffel (Alu oder stabiles Plastik)
- Gabel (Alu oder stabiles Plastik)



- Kleine Taschenlampe (volle Akkus!)
geeignet ist z. B. eine Stirnlampe mit LEDs
- Taschenmesser oder Pfadfindermesser
- Kompass (optional)
- Feuerzeug oder Streichhölzer
Streichhölzer in einer Filmdose schützen vor Nässe
- 1 Schreibpapier (z. B. kleiner Block)
- 1 Stift (weicher Bleistift)
- 1 AZB Päckchen
- 1 Plastiktüte



5. Sonstiges

- Geld (Fahrkosten, Taschengeld, ...)
- Krankenkassenkarte
- 1 Sonnenbrille (falls nötig)
- 1 kleine Bibel (z.B. Gideon, 120 g)
- Medikamente (falls nötig)



6. Pro Team

Folgende Dinge werden nur einmal pro Team mitgenommen. Wir werden absprechen, wer was besorgt, und dann wird alles auf die Rucksäcke der einzelnen Teammitglieder aufgeteilt.

- Zahnpasta
- Seil
- Essen
- Kocher
- Spiritus
- Töpfe
- Toilettenpapier
- Logbuch
- Pflaster
- Kartenmaterial
- Sonnencreme (falls nötig)



6. Weitere Tips

Bitte beachte auch die folgenden Punkte, die für einen erfolgreichen Hajk wichtig sind:

- Wenn dir etwas an Ausrüstung fehlt, sprich andere (z. B. ältere) Ranger an und frage sie, was du dir von ihnen ausleihen kannst (z. B. einen guten Rucksack)
- Die Ersatzkleidung solltest du in die Plastiktüte packen und diese dann im Rucksack verstauen. So ist sie vor Feuchtigkeit geschützt.
- Neue Wanderschuhe müssen vor dem Hajk unbedingt eingelaufen sein (mindestens 10 Stunden).
- Die Wanderschuhe sollten vor der Tour nochmal mit Wachs oder Schuhcreme behandelt werden, damit sie wasserdicht sind.
- Das Logbuch ist sehr schwer, such dir daher vor dem Hajk zuhause die Prüfungen raus, die du machen willst. Pro Team nehmen wir nur ein einziges Logbuch mit auf den Hajk.
- Ein kleines Handtuch ist vollkommen ausreichend. Kein riesiges Badehandtuch einpacken !
- Mit einem weichem Bleistift (B2 oder B3) lässt sich auch gut auf feuchtes Papier schreiben.
- Es muss alles in den Wanderrucksack hinein. Es dürfen keine Extra-Taschen oder Tüten mitgenommen werden. Nur die Isomatte darf draußen am Rucksack aufgeschnallt sein!
- Denke daran, das du noch Gruppenausrüstung zugeteilt bekommst (Essen, Kocher, Töpfe, Toilettenpapier, etc.) und lass dafür Platz im Rucksack übrig !